

# ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (ЭНДСКОПИЧЕСКОМУ, РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ И ДРУГИМ) И ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ, ТРЕБУЮЩИМ ОПОРОЖНЕНИЯ КИШЕЧНИКА<sup>1-5</sup>

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимого исследования/операции, то есть точность постановки диагноза и скорость реабилитации. Поэтому важно тщательно следовать указанным шагам и рекомендациям по приёму препарата.

**КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!**

## 1 шаг. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП – РАЦИОН ПИТАНИЯ<sup>2-5</sup>

В течение 3 дней до процедуры<sup>\*\*2-5</sup>

### РАЗРЕШЕНО:

- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
- Сахар, мёд (не в сотах)
- Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

**Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби**

### ЗАПРЕЩЕНО:

- Все хлебулочные, мучные и макаронные изделия
  - Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста
  - Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи
  - Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
  - Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
  - Чипсы, гамбургеры, шоколад
  - Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко
- Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых**

## 2 шаг. ВЫБОР СХЕМЫ ПРИЕМА<sup>1,5</sup>

### ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ИССЛЕДОВАНИЮ

**Исследование 08:00 – 10:00**  
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:  
одноэтапная вечерняя\*\*

#### День накануне исследования:

**Завтрак:** согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

**Обед и ужин:** только разрешённые прозрачные жидкости

**19:00 – 20:00** принять первый литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

**20:00 – 20:30** выпить 500 мл разрешённой жидкости

**21:00 – 22:00** принять второй литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

**22:00 – 22:30** выпить 500 мл разрешённой жидкости

**Исследование 10:00 – 14:00**  
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:  
двухэтапная\*\*

#### День накануне исследования:

**Завтрак и лёгкий обед:** согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

**Ужин:** только разрешённые прозрачные жидкости

**20:00 – 21:00** принять первый литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

**21:00 – 21:30** выпить 500 мл разрешённой жидкости

#### День исследования:

**06:00 – 07:00** принять второй литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

**07:00 – 07:30** выпить 500 мл разрешённой жидкости

**Исследование 14:00 – 19:00**  
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:  
одноэтапная утренняя\*\*

#### День накануне исследования:

**Завтрак, обед и лёгкий ужин:** согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

#### День исследования:

**С утра:** только разрешённые прозрачные жидкости

**08:00 – 09:00** принять первый литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

**09:00 – 09:30** выпить 500 мл разрешённой жидкости

**10:00 – 11:00** принять второй литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

**11:00 – 11:30** выпить 500 мл разрешённой жидкости

**ЕСЛИ ВАС ГОТОВЯТ К ОПЕРАЦИИ\*\*\***

Схема приёма **МОВИПРЕП®**: только одноэтапная вечерняя\*\*

#### День накануне операции:

**Завтрак:** согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

**Обед и ужин:** только разрешённые прозрачные жидкости

**19:00 – 20:00** принять первый литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

**20:00 – 20:30** выпить 500 мл разрешённой жидкости

**21:00 – 22:00** принять второй литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

**22:00 – 22:30** выпить 500 мл разрешённой жидкости

\* При хронических запорах рацион питания нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3–5 дней до процедуры начать или продолжить приём слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

\*\* Время приёма препарата **МОВИПРЕП®** корректируется специалистом.

\*\*\* Подготовка к операции осуществляется после консультации специалиста

### 3 шаг. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП®

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПЕРВОГО ЛИТРА РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

1. Содержимое одного пакетика (саше) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры.
2. Довести объём раствора до 1 литра водой.
3. Хорошо перемешать.



#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВТОРОГО ЛИТРА РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

Повторить алгоритм, используя оставшиеся саше А и Б.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЁМУ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА<sup>1-3</sup>:

- С момента начала приёма МОВИПРЕП® не следует употреблять твёрдую пищу. Приготовленный раствор препарата МОВИПРЕП® не заменяет регулярное потребление жидкости, поэтому необходимо поддерживать достаточный уровень жидкости в организме.
- Уменьшать объём воды для приготовления раствора препарата МОВИПРЕП® и дополнительной разрешённой жидкости нельзя.
- Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут.
- Во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания.
- Начало действия препарата индивидуально: в среднем через 1–2 часа от начала приёма появляется первый стул.
- Действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов.
- К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре.
- Не требуется дополнительно проводить очищение клизмами.
- При подготовке к колоноскопии окончить приём МОВИПРЕП® необходимо за 2–4 часа до начала процедуры.
- При подготовке дома необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.

#### ОСОБЫЕ СЛУЧАИ:

- При наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.
- Если Вы принимаете какие-либо лекарства, обязательно скажите об этом лечащему врачу перед приемом препарата МОВИПРЕП®. Лекарственные препараты, принятые перорально в течение одного часа до начала слабительного действия препарата (например, оральные контрацептивы), могут быть выведены из ЖКТ, не абсорбируясь.
- Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенной массой тела, сахарным диабетом не требуется коррекции дозы.

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата; нарушение опорожнения желудка (гастропарез); кишечная непроходимость; перфорация или риск перфорации органов ЖКТ; фенилкетонурия (из-за содержания в составе аспартама); дефицит глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы (из-за содержания в составе аскорбиновой кислоты); токсический мегаколон, являющийся осложнением тяжелых воспалительных заболеваний кишечника, включая болезнь Крона и язвенный колит; возраст до 18 лет; бессознательное состояние.

**Обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением препарата.**



MOVIPREP.RU

Больше информации на сайте



Смотрите видео: Всё о диагностике колоректального рака и процедуре колоноскопии



Смотрите видео: Рекомендации по подготовке к процедуре колоноскопии

**Торговое наименование препарата:** МОВИПРЕП® (MOVIPREP®). **Группировочное наименование:** Аскорбиновая кислота + Макрогол + Натрия аскорбат + Натрия сульфат + [Калия хлорид + Натрия хлорид]. **Лекарственная форма:** порошок для приготовления раствора для приема внутрь. **Действующие вещества:** макрогол-3350, натрия сульфат безводный, натрия хлорид, калия хлорид, аскорбиновая кислота, натрия аскорбат. **Показания к применению:** подготовка к диагностическим исследованиям (например, эндоскопическому, рентгенологическому и другим исследованиям кишечника) и оперативным вмешательствам, требующим опорожнения кишечника. **Противопоказания:** гиперчувствительность к любому из компонентов препарата; нарушение опорожнения желудка (гастропарез); кишечная непроходимость; перфорация или риск перфорации органов желудочно-кишечного тракта; фенилкетонурия; дефицит глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы; токсический мегаколон, являющийся осложнением тяжелых воспалительных заболеваний кишечника, включая болезнь Крона и язвенный колит; возраст до 18 лет; бессознательное состояние. **С осторожностью:** нарушенный рвотный рефлекс, склонность к аспирации или регургитации; нарушения сознания; дегидратация; тяжелая сердечная недостаточность; тяжелая почечная недостаточность; острые воспалительные заболевания кишечника тяжелой степени; боль в животе неясной этиологии; риск аритмии, у пациентов, получающих лечение по поводу сердечно-сосудистых заболеваний или имеющих заболевания щитовидной железы. Если у Вас одно из перечисленных заболеваний, перед приемом препарата МОВИПРЕП® обязательно проконсультируйтесь с врачом. **Способ применения и дозы.** Внутрь. Вне зависимости от веса пациента общая доза препарата МОВИПРЕП® для качественной очистки кишечника составляет 2 литра раствора препарата. Для приготовления первого литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше (пакетика) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 литра и перемешать. Для приготовления второго литра раствора препарата необходимо повторить алгоритм приготовления раствора препарата на 1 литр используя оставшиеся саше А и саше Б. Приготовленный раствор препарата МОВИПРЕП® следует выпить в течение 1-2 часов, например по 1 стакану каждые 15-30 минут. Во время приема препарата МОВИПРЕП® настоятельно рекомендуется дополнительно употребить 1 литр другой жидкости: негазированная вода, бульон (прозрачный, процеженный), фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай без молока (можно с сахаром или медом). Не следует употреблять твердую пищу с начала приема раствора препарата МОВИПРЕП® и до окончания диагностического исследования или оперативного вмешательства. **Побочное действие.** Диарея является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Из-за характера воздействия препарата во время подготовки кишечника к процедуре нежелательные эффекты отмечаются у большинства пациентов. Несмотря на некоторые отличия в конкретных случаях, самыми распространёнными нежелательными эффектами для макрогол-содержащего препарата являются: тошнота, рвота, вздутие живота, боль в животе, раздражение в области ануса и нарушения сна. В результате диареи и/или рвоты может развиваться дегидратация. Как и при приеме других продуктов, в состав которых входит макрогол, возможны различные аллергические реакции, включая сыпь, крапивницу, зуд, диспноэ, отек Квинке и анафилактический шок. Нежелательные эффекты (частые и очень частые): нарушение сна, головокружение, головная боль, боль в животе, тошнота, вздутие живота, раздражение в области ануса, рвота, диспепсия, недомогание, повышение температуры тела, озноб, жажда, голод. **Перечень всех побочных эффектов представлен в инструкции по медицинскому применению. Особые указания.** Пациентам пожилого возраста, ослабленным или истощенным пациентам с различными сопутствующими заболеваниями, пациентам, склонным к аспирации либо регургитации, с нарушением сознания, особенно в случае, если препарат вводит через назогастральный зонд, препарат следует применять под медицинским контролем. Приготовленный раствор препарата МОВИПРЕП® не заменяет регулярное потребление жидкости, поэтому необходимо поддерживать достаточный уровень жидкости в организме. У истощенных, ослабленных пациентов, пациентов с различными сопутствующими заболеваниями, с клинически значимым нарушением функции почек, аритмией и риском нарушения баланса электролитов следует рассмотреть необходимость определения уровня электролитов на исходном уровне и после лечения, оценки функции почек и выполнения ЭКГ исследования. В случае появления у пациентов любых симптомов, свидетельствующих об аритмии или сдвигах водног/электролитного баланса, следует определить уровень электролитов в плазме крови, выполнить ЭКГ и провести адекватное лечение всех выявленных отклонений. Если у пациента возникают такие симптомы, как выраженный метеоризм, вздутие живота, боль в животе или любые другие реакции, затрудняющие дальнейший прием препарата, необходимо замедлить или временно приостановить прием препарата и проконсультироваться с врачом. **Полная информация по препарату содержится в инструкции по медицинскому применению.**

#### Адаптировано из материалов:

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата МОВИПРЕП®. Рег. уд. ЛП-002630. 2. Hassan Cesare et al. Bowel preparation for colonoscopy; ESGE Guideline – Update 2019... Endoscopy 3. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье переработанное и дополненное. М., 2017. 4. Веселов В.В. и соавт. Малообъемный раствор препарата ПЭГ с аскорбиновой кислотой для подготовки к колоноскопии по одностанной утренней или стандартной двухэтапной (сплит) схем: многоцентровое простое слепое рандомизированное контролируемое исследование в параллельных группах. Колонпроктология. №2. 2017. 5. Moviprep: a new bowel prep for colonoscopy. Med Lett Drugs Ther. 2007 Jun 4;49(1262):47-8.

МОВИПРЕП® – зарегистрированный товарный знак группы компаний Норддин.

Претензии потребителей направлять по адресу: ООО «Танеда Фармасьютикалс», 119048, г. Москва, ул. Усачёва, д. 2, стр. 1. Телефон: +7 (495) 933-55-11; факс: +7 (495) 502-16-25.

Адрес в интернете: www.takeda.com/ru-ru. Эл. почта: russia@takeda.com

Представленная информация не заменяет консультации специалиста.

Дата выпуска материала: август 2020



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ